

令和8年4月7日

保護者様

愛知県立一宮高等学校長 松原 正明

### 「ラーケーションの日」について

陽春の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、愛知県で令和5年度より設けられました「ラーケーションの日」について、本校においては下記のとおり、届出方法、「ラーケーションを取ることができない日（期間）」を定めた上で運用をしております。

また、県教育委員会が作成した保護者用リーフレットとあわせてご確認くださいませようお願いします。

#### 記

##### 1 届出方法

ラーケーションを取る場合には、「ラーケーション届出用紙」を原則として1週間前までに担任に提出してください。届出は3日まとめてでも、1日ずつでも構いません。

2 本校の「ラーケーションを取ることができない日（期間）」は添付の年間行事計画を参照してください。

##### 3 その他

「ラーケーション届出用紙」及び「保護者用リーフレット」は本校ホームページ (<https://ichinomiya-h.aichi-c.ed.jp>)からダウンロードできます。

担 当 教頭（野口、田中）

連絡先 0586-72-0191

# ラーケーション届出用紙

令和 年 月 日

愛知県立一宮高等学校長 殿

以下のことを理解した上で、「ラーケーションの日」の利用を申請します。

- 1 「ラーケーションの日」とは、愛知県内の公立学校に通う生徒が、保護者等とともに校外（家庭や地域）で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。
- 2 ラーケーションの取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習します。
- 3 学校行事や考査期間など、本校が定めた「ラーケーションを取得できない日（期間）」があります。
- 4 「ラーケーションの日」は保護者等の休暇に合わせて、1日単位で年に3日まで取ることができます。
- 5 原則として、ラーケーションを取りたい日の1週間前までに届け出ます。

① ( )月( )日( )曜日を「ラーケーションの日」として届け出ます。

② ( )月( )日( )曜日を「ラーケーションの日」として届け出ます。

③ ( )月( )日( )曜日を「ラーケーションの日」として届け出ます。

( )年( )組( )番 生徒氏名 ( ) 自署

保護者氏名 ( ) 自署

以下、担任記入欄（担任は届け出を承認後、原本を届出者に返却、担任はコピーを保管）	担任承認印
上記 ラーケーションの届出①について、受理しました。	
上記 ラーケーションの届出②について、受理しました。	
上記 ラーケーションの届出③について、受理しました。	

( )年( )組 担任 ( )

令和8年度

ラーケーションの取得可否について

4 月		ラーケーション		5 月		ラーケーション		6 月		ラーケーション		7 月		ラーケーション		8 月		ラーケーション		9 月		ラーケーション									
日	曜	書	フ	日	曜	書	フ	日	曜	書	フ	日	曜	書	フ	日	曜	書	フ	日	曜	書	フ								
1	水			1	金	中間考査発表		×	×	1	月	進路LT(I)L	教育実習・授業研究週間	△1.2	△1.2	1	水	SSH文化講演会 生	×	×	1	④		1	火	実力考査(I~III)	×	×			
2	木			2	④	全統共テ模試①(書III)				2	火	実力考査(書I) 内科検診(書)		△1.3	△3	2	木					2	④		2	水	終日準備	×	×		
3	金			3	④	憲法記念日				3	水	眼科検診 美化活動(I)		×	×	3	金					3	月		3	木	終日準備	×	×		
4	④			4	④	みどりの日				4	木	歯科検診(II) 生 図書館整理		△2	△2	4	④	ベネッセ記述模試(書III) ベネッセ総合学力テスト(書II)				4	火		4	金	午前全体職員会 午後準備	×	×		
5	④			5	④	こどもの日				5	金	図書館整理		△3		5	④					5	水		5	④	(学校祭準備禁止)				
6	月			6	④	振替休日				6	④	ベネッセ共テ模試(書III)				6	月					6	木	出校日 大	×	×	6	④	(学校祭準備禁止)		
7	火			7	木	生		×	×	7	④					7	火					7	金	普通科学校説明会	7	月	文化祭	×	×		
8	水			8	金			×	×	8	月	群団LT		×	×	8	水	生				8	④		8	火	文化祭	×	×		
9	木			9	④	土曜学校開放				9	火	第2回PTA役員会・理事会				9	木					9	④		9	水	体育祭準備等	×	×		
10	金			10	④					10	水	美化活動(予備日) 交 生		△1	△1	10	金	交				10	月	学校閉庁日	10	月	午前体育祭	×	×		
11	④			11	月			×	×	11	木	歯科検診(I)		△1	△1	11	④	土曜講座				11	④	山の日	11	金	午前体育祭 午後片付け等	×	×		
12	④			12	火			×	×	12	金	期末考査発表 原検査(予備日)		×	×	12	④	魅力発信フェスタ				12	水	学校閉庁日	12	④	ファッション創造科学校説明会				
13	月			13	水	中間考査		×	×	13	④	土曜学校開放				13	月	L				13	木	学校閉庁日	13	④					
14	火			14	木			×	×	14	④					14	火					14	金	学校閉庁日	14	月	体育祭・片付け等(予備日) 選別防止週間(~9/18)	×	×		
15	水			15	金	修学旅行事前指導(II)		×	×	15	月	進路LT(II書)L		×	×	15	水	合宿検診	注3	注3	15	④		15	火						
16	木			16	④					16	火			×	×	16	木	図書館発行 PTA会報発行				16	④		16	水	生				
17	金			17	④					17	水			×	×	17	金	1学期終業式 受納式 大				17	月	補習(I~III)	17	木					
18	④			18	月	情報モラルLT(I)L		△1	△1	18	木			×	×	18	④	種物検定予備講習会				18	火	補習(I~III)	18	金			△3		
19	④			19	火	クラスマッチ		×	×	19	金			×	×	19	④	種物検定予備講習会				19	水	補習(I~III)	19	④	ベネッセ総合共テ模試(書III) 夏休前模試(書I) ファッション創造科学校説明会(予備日)				
20	月			20	水	クラスマッチ(予備日) 生 交		×	×	20	④	期末考査				20	④	海の日				20	木	補習(I~III)	20	木	補習(I~III)				
21	火			21	木	歯科検診(III)		△3	△3	21	④					21	火	補習(I~III) 露骨点検(~7/24)				21	金	学校祭準備	21	④	敬老の日				
22	水			22	金					22	月			×	×	22	水	補習(I~III)				22	④	全統記述模試②(書III) 全統高1模試(書I) (学校祭準備禁止)	22	④	国民の休日				
23	木			23	④	全統記述模試①(書III)				23	火			×	×	23	木	補習(I~III)				23	④	(学校祭準備禁止)	23	④	秋分の日				
24	金			24	④					24	水			×	×	24	金	補習(I~III)				24	月	学校祭準備	24	木					
25	④			25	木	受納式 L 内科検診(I)		×	×	25	木	AED講習会		×	×	25	④	合宿期間開始				25	火	学校祭準備	25	金	PTA街頭指導 交				
26	④			26	火	原検査(二次)		×	×	26	金	図書長期貸出(~7/16)				26	④	全統共テ模試②(書III)				26	水	(生徒出校禁止)	26	④	土曜講座				
27	月			27	水	修学旅行(II)		×	×	27	④					27	月					27	木	(生徒出校禁止)	27	④					
28	火			28	木	進足(III) 修学旅行(II)		×	×	28	④					28	火					28	金	(生徒出校禁止)	28	月	薬物乱用防止LT(L) 後期生徒会役員選挙告示	△1	△1		
29	④			29	金	修学旅行(II)		△2	△2	29	月	L				29	水					29	④	(生徒出校禁止)	29	火	中間考査発表	×	×		
30	木			30	④					30	火					30	木					30	④	(生徒出校禁止)	30	水	生	×	×		
				31	④					31	金					31	月	2学期始業式 実力考査(I~III)身大				×	×						×	×	

×印は、全学年の生徒がラーケーションを取得することができない日です。  
 △の印は、学年によりラーケーションを取ることができない日を示しています。例えば△1は1年生がラーケーションを取得できないことを示しています。

また、以下の注1~4もご留意ください。

注1：抽出による検診日(4/22耳鼻咽喉科、6/3眼科)に取得すると、検診が受けられません。

注2：検尿予備日(6/11キット配付、12提出)に取得すると、検査が受けられません。

注3：合宿前検診日(7/15)は、夏季休業中に都合参加に参加する生徒は取得不可です。

注4：ファッション創造科は、4月以降に実習や検定などの行事日程が判明するものがあります。行事当日は取得不可となります。

令和8年度

ラーケーションの取得可否について

10月	ラーケーション		11月	ラーケーション		12月	ラーケーション		1月	ラーケーション		2月	ラーケーション		3月	ラーケーション		
	普	フ		普	フ		普	フ		普	フ		普	フ		普	フ	
1 木	×	×	1 ㊦			1 火			1 ㊦ 元日			1 月 代休(フ) L			1 月 第79回卒業証書授与式	×	×	
2 金	×	×	2 月 L			2 水 生			2 ㊦			2 火 学年末発表(ⅠⅡ)生	△1.2	×	2 火 一般選抜追検査(実施の場合生徒家庭学習)			
3 ㊦ 土曜学校開放			3 ㊦ 文化の日			3 木			3 ㊦			3 水 午後推薦選抜準備	×	×	3 水 生	△1.2	△1.2	
4 ㊦ 全統記述模試③(普Ⅲ)			4 水 生			4 金		△3	4 月			4 木 推薦選抜(生徒家庭学習)			4 木			
5 月 L	×	×	5 木			5 ㊦ 全統ブレ共テ模試(普Ⅲ)			5 火 共テ演習(普Ⅲ)			5 金	△1.2	×	5 金			
6 火	×	×	6 金			6 ㊦		人権週間	6 水 共テ演習(普Ⅲ)			6 ㊦ 土曜学校開放			6 ㊦ 土曜講座			
7 水	×	×	7 ㊦ ベネッセ総合学力テスト(普ⅠⅡ) 通商マップ実力診断テスト(フⅠⅡ)			7 月 人権LT	×	×	7 木 3学期始業式 身生実力考査(ⅠⅡ)大	×	×	7 ㊦			7 ㊦			
8 木	×	×	8 ㊦			8 火			8 金 実力考査(ⅠⅡ) 選抜防止週間(～1/15)	△1.2	△1.2	8 月	△1.2	×	8 月			
9 金	×	×	9 月 L			9 水 生	×	×	9 ㊦			9 火	△1.2	×	9 火			
10 ㊦			10 火 交			10 木 交			10 ㊦			10 水	△1.2	×	10 水 交 生			
11 ㊦			11 水 生			11 金			11 ㊦ 成人の日			11 ㊦ 建国記念の日			11 木 クラスマッチ	△1.2	△1.2	
12 ㊦ スポーツの日			12 木 期末考査発表	×	×	12 ㊦ 土曜講座			12 火 予備会準備(～1/15)			12 金 定時制選抜(生徒家庭学習)			12 金 クラスマッチ(予備日)	△1.2	△1.2	
13 火			13 金	×	×	13 ㊦			13 水			13 ㊦			13 ㊦			
14 水			14 ㊦ 土曜学校開放			14 月			14 木			14 ㊦			14 ㊦			
15 木			15 ㊦			15 火			15 金 共通テスト下見(普Ⅲ)	△3		15 月	×	×	15 月			
16 金 文化講演会	×	×	16 月 学校保健委員会 L	×	×	16 水			16 ㊦ 共通テスト			16 火	△1.2	△1.2	16 火 第2次選抜(全-定) (いずれか実施の場合生徒家庭学習)			
17 ㊦ 全統共テ模試③(普Ⅲ)			17 火	×	×	17 木			17 ㊦ 共通テスト			17 水	△1.2	△1.2	17 水			
18 ㊦			18 水	×	×	18 金			18 月 予備会コンクール(～1/21) L	△3		18 木 図書長期貸出(～3/18)			18 木	△1.2	△1.2	
19 ㊦ 受納式 立会演説会 L	×	×	19 木	×	×	19 ㊦ 東大見学会			19 火 学年末考査発表(フⅢ)	△3		19 金			19 金 3学期終業式 受納式 大	△1.2	△1.2	
20 火 投票 交	×	×	20 金 期末考査	×	×	20 ㊦ 東大見学会			20 水 交			△3	20 ㊦		20 ㊦			
21 水 美化活動(Ⅱ)	△2	△2	21 ㊦			21 月			21 木			△3	21 ㊦		21 ㊦ 春分の日			
22 木 生	×	×	22 ㊦			22 火 2学期終業式 大受納式	×	×	22 金			△3	22 月 午後一般選抜準備	△1.2	△1.2	22 ㊦ 振替休日		
23 金 生			23 ㊦ 勤労感謝の日			23 水 補習(Ⅰ～Ⅲ)			23 ㊦				23 ㊦ 天皇誕生日		23 火 合格者オリエンテーション マーク演習(普Ⅱ)			
24 ㊦			24 火 県民の日学校ホリデー			24 木 補習(Ⅰ～Ⅲ)			24 ㊦			24 水 一般選抜学力検査(生徒家庭学習)			24 水 マーク演習(普Ⅱ)			
25 ㊦			25 水	×	×	25 金 補習(Ⅰ～Ⅲ)			25 月 予備会(一言市民会館) 午前リハ 午後本番	×	×	25 木 代休(ⅠⅡ)			25 木			
26 月 受納式 副証式 L	×	×	26 木	×	×	26 ㊦			26 火 学年末考査(フⅢ) 図書整理	△3		26 金			26 金			
27 火 PTA研修旅行			27 金	×	×	27 ㊦			27 水 学年末考査(フⅢ) 図書整理	△3		27 ㊦	×	×	27 ㊦			
28 水 美化活動(予備日) 生	△2	△2	28 ㊦			28 月 補習(Ⅰ～Ⅲ)			28 木 卒研リハーサル	×		28 ㊦			28 ㊦			
29 木 実力考査(普Ⅰ～Ⅲ) 学習状況等総合調査(普)	×		29 ㊦			29 火			29 金 卒研リハーサル	×					29 月			
30 金 実力考査(普ⅡⅢ)	△2.5		30 月			30 水			30 ㊦ 卒業研究発表会(一言市民会館)	×					30 火			
31 ㊦						31 木			31 ㊦ 高1・高2職台模試(普ⅠⅡ)						31 水			

愛知発の新しい学び方

# 「ラーケーションの日」

ラーニング                      バケーション  
Learning (学び) + Vacation (休暇)



愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を設けています。

子供の学び(ラーニング)と、保護者の休暇(バケーション)を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

令和8年3月  
愛知県教育委員会

## ラーケーションの日とは

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、

子供が保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

## ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下記の活動例を参考に、「何について学ぶか」を事前に子供と話し合うことから「ラーケーションの日」は始まります。学校外でしかできない学びを、子供と一緒に計画しましょう。

### ■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

### ものづくり

「ものづくり県」である愛知には、50品目以上の伝統工芸品があります。ものづくりを通して、歴史や職人さんの思いを学んでみてはどうでしょう。



### 農業体験

私たちが口にしている野菜は、どんな人の手で育てられ、どんな風に育っているのでしょうか。収穫体験や農業体験など、ふだんできないことを一緒に体験してみましよう。



### 自然体験

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…五感を使って、自然に親しんでみてはどうでしょう。

観察をとおして生まれる発見や問いも大切にしたいものです。



### 芸術鑑賞

美術、映画、音楽、演劇など、人生を豊かにする芸術に触れて、感じたことを語り合ってみましよう。



### 国際交流

異なる言葉や文化をもつ人たちとの交流を通して、相互理解を深め、共生社会について考えてみましよう。



### 史跡探訪

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。地元や近隣にも意外と史跡はあるものです。



# ラーケーションの日 届け出の流れ

## 1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

### 計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<留意すること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動する必要があります。
- 受けられない授業の内容は、家庭で自習等により補う必要があります。なお、病気等による欠席の際と同様に、学校から指示が出る場合もあります。
- 身近な場所にも「学びの種」はありますので、必ずしも遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、様々な学びを体験できるスポットや活動例などを紹介していますので、参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動例

## 2 届け出る

学校でカスタマイズ

(例)1週間前までに●●アプリ、連絡帳、電話で学校に届け出る。

<留意すること>

- 事前の届け出が必要です。

「ラーケーションを取ることができない日（期間）」は、各学校が別途示します。

## 3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

## 4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



## Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 愛知県「休み方改革」プロジェクトでは、県全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域の活性化を目指しており、その一環として「ラーケーションの日」が生まれました。総務省の調べでは、土曜日に働いている方が約45%、日曜日に働いている方が約30%おられ、休みの日に子供と一緒に過ごすことが難しいご家庭が少なくありません。そうしたご家庭でも、平日に、子供と一緒に学び、活動することができるよう、「ラーケーションの日」を作りました。

## Q2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

## Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に出かけてもよいのですか。

A3 ラーケーションは、子供の学び(ラーニング)+保護者の休暇(バケーション)ですので、学びの要素が必要です。学びの要素があれば、旅行に出かけることもできますが、大切な授業の代わりに活動ですので、家庭でよく話し合って計画を立ててください。なお、どこかへ出かけなくても、ラーケーションは可能です。

## Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①保護者と一緒にいる、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日 活動例」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせる必要があります。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

## Q5 成人に近い、または成人した高校生も、保護者等と一緒に過ごさなければなりませんか。

A5 「ラーケーションの日」は、児童生徒が保護者等の休みに合わせて、校外で体験や探究的な活動ができるしくみですので、ぜひ子供と一緒に過ごし、コミュニケーションをとっていただきたいと思います。

<お問い合わせ先>

- 制度全般に関すること 愛知県教育委員会 高等学校教育課 052-954-6787  
特別支援教育課 052-954-6798
- 届け出等に関する場合は、各学校にお問い合わせください。