

## 2 サタデーセミナー

### 2. 1 スプリントで世界と戦う（保健体育分野）

#### (1) 研究開発の課題（研究概要）

日本人初の 100m 9 秒台ランナーである桐生祥秀選手を育成された経験を踏まえて、世界で戦うために必要な資質や能力を学ぶことができるようにする。

#### (2) 研究開発の経緯

東洋大学教授である土江寛裕先生に講師を依頼し、先生自身もオリンピックの舞台に立った経験を踏まえて講演をしていただいた。

#### (3) 研究開発の内容

##### ア 仮説（ねらい、目標）

本事業は自己の目標設定、自己決定や他者との協調などの「総合人間力」を高めることができる。

##### イ 研究の内容・方法

該当教科 保健体育

対象生徒 1、2 年生の希望者 120 名

日時場所 11 月 10 日（土）本校 視聴覚室

実施内容 講演

演題 「スプリントで世界と戦う」

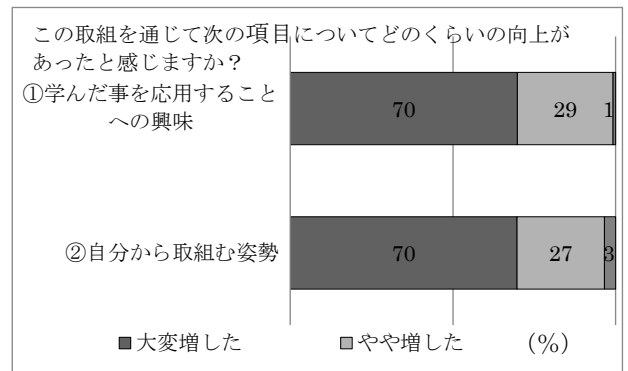
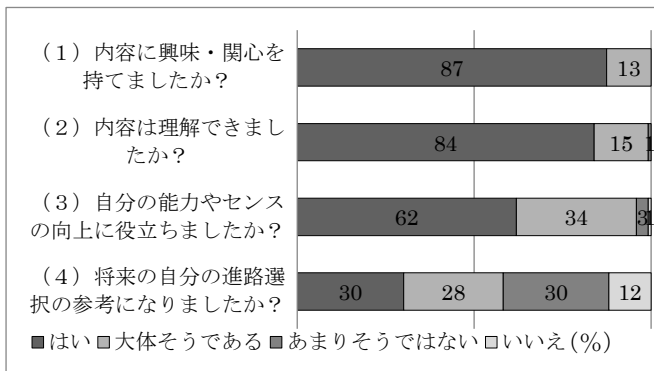
講師 東洋大学 教授 土江 寛裕 先生

内容 ・桐生の 9 秒台達成までの 4 年間を振り返る  
 ・日本のスプリントは世界と戦えるか  
 ・日本リレーの強さの秘密



講義の様子

##### ウ 検証（成果と反省）



#### 生徒の感想から

- ・自分のことに应用できることが多く、とてもためになった。
- ・これからは自分に合った練習を、目的を持ってやっていきたいと思った。
- ・「自分が納得して練習する」という言葉が心に響いた。

今回の土江先生の講義は、生徒のアンケート結果や感想からも大変有意義な内容であったと考察できる。スポーツの場面だけでなく、実生活や勉強でも応用できる内容であったので、生徒の今後の成長につながっていくことを期待したい。